

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 99 города Пензы «Карусель»**

ПРИНЯТ
на заседании Педагогического совета
МБДОУ № 99 г. Пензы «Карусель»
Протокол № 1
от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ № 99 г. Пензы «Карусель»
_____ Е.Е. Бубнова
«29» августа 2025 г.

Режим дня средней группы (4-5 лет) компенсирующей направленности

Режимные мероприятия		4-5 лет
Наименование	Содержание	Время проведения
Утренний прием	Осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Подготовка к образовательной деятельности	Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.15
Образовательная деятельность	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.15-09.35
Перерыв	Физкультурные минутки	09.35-09.45
Образовательная деятельность	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.45-10.05
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.05-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.15
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.15-12.45
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	12.45-15.30

	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание; Закаливающие процедуры	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг, игры	16.00-16.30
Коррекционный час	Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда (индивидуально-подгрупповая форма работы)	16.30-17.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.00-19.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 99 города Пензы «Карусель»**

ПРИНЯТ
на заседании Педагогического совета
МБДОУ № 99 г. Пензы «Карусель»
Протокол № 1
от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ № 99 г. Пензы «Карусель»
_____ Е.Е. Бубнова
«29» августа 2025 г.

Режим дня старшей группы (5-6 лет) компенсирующей направленности

Режимные мероприятия		5-6 лет
Наименование	Содержание	Время проведения
Утренний прием	Осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Подготовка к образовательной деятельности	Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.15
Образовательная деятельность	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.15-09.40
Перерыв	Физкультурные минутки	09.40-09.50
Образовательная деятельность	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.50-10.15
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.15-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	13.00-15.30

	Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание; Закаливающие процедуры	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.50
Образовательная деятельность	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	15.50-16.15 (2 занятия в неделю*)
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг, игры	16.15-16.30
Коррекционный час	Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми по заданию учителя- логопеда (индивидуально-подгрупповая форма работы)	16.30-17.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.00-19.00

* - часть ОП ДО, формируемая участниками образовательного процесса

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 99 города Пензы «Карусель»**

ПРИНЯТ
на заседании Педагогического совета
МБДОУ № 99 г. Пензы «Карусель»
Протокол № 1
от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ № 99 г. Пензы «Карусель»
_____ Е.Е. Бубнова
«29» августа 2025 г.

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет) компенсирующей направленности

Режимные мероприятия		6-7 лет
Наименование	Содержание	Время проведения
Утренний прием	Осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная деятельность	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30-09.40
Образовательная деятельность	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.40-10.10
Перерыв	Физкультурные минутки	10.10-10.20
Образовательная деятельность	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	10.20-10.50 (3 занятия в неделю*)
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.50-11.10
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	11.10-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	13.00-15.30

	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание; Закаливающие процедуры	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг, игры	16.00-16.30
Коррекционный час	Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда (индивидуально-подгрупповая форма работы)	16.30-17.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.00-19.00

* - часть ООП ДО, формируемая участниками образовательного процесса