

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ № 99 г. Пензы «Карусель»
_____ Е.Е. Бубнова
«30» августа 2024 г.
Приказ № 103 от 30.08.2024 г.

ПЛАН РАБОТЫ инструктора по ФК на 2024-2025 учебный год

План принят на заседании Педагогического совета
МБДОУ № 99 г. Пензы «Карусель»
«30» августа 2024 года (протокол № 1)

Задачи физического развития:

1. Оздоровительного направления:

- охрана жизни и укрепление здоровья, обеспечение нормального функционирования всех органов и систем организма ребёнка;
- всестороннее физическое совершенствование функций организма;
- повышение работоспособности и закаливание детей.

2. Воспитательного направления:

- формирование у детей двигательных умений и навыков;
- развитие физических качеств;
- овладение ребёнком элементарными знаниями о своём организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья;
- формирование у детей представлений об основах безопасного поведения.

3. Образовательного направления:

- формирование у детей интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями;
- разностороннее гармоничное развитие ребёнка (интеллектуальное, нравственное, эстетическое, трудовое).

№ п/п	Содержание работы	Возрастная группа	Сроки
1. Взаимодействие с детьми			
1.1.	Диагностика физической подготовленности детей дошкольного возраста	все возрастные группы	сентябрь, май
1.2.	Обследование детей, имеющих нарушение осанки и плоскостопие	старшая, подготовительная	сентябрь, май
1.3.	Утренняя гимнастика	все возрастные группы	ежедневно
1.4.	Занятия по физическому развитию	средние, старшие, подготовительные группы	2 раза в неделю в первой половине дня

1.5.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	все возрастные группы	ежедневно во время утренней прогулки
1.6.	Физкультминутки и двигательные разминки	все возрастные группы	ежедневно по мере необходимости
1.7.	Индивидуальная работа по развитию движений	все возрастные группы	ежедневно во время вечерней прогулки
1.8.	Гимнастика после дневного сна	все возрастные группы	ежедневно
1.9.	Создание условий и организация самостоятельной двигательной активности детей	все возрастные группы	ежедневно
1.10.	Неделя здоровья	все возрастные группы	2-3 раза в год
1.11.	Физкультурный досуг	все возрастные группы	1 раз в месяц
1.12.	Сезонные физкультурные праздники	все возрастные группы	1 раз в три месяца
1.13.	Студия детского фитнеса «Веселая аэробика»	старшая, подготовительная	2 раза в неделю во второй половине дня
2. Взаимодействие с родителями			
2.1.	Участие родителей в физкультурных мероприятиях	все возрастные группы	в течение года
2.2.	Родительские собрания	все возрастные группы	по плану воспитателя
2.3.	Оформление физкультурных витрин	все возрастные группы	в согласовании с воспитателями
2.4.	Индивидуальные беседы с родителями	все возрастные группы	по мере необходимости

2.5.	Привлечение родителей к обустройству спортивной площадки	все возрастные группы	по мере необходимости
3. Взаимодействие с педагогами			
3.1.	Оказание помощи в организации диагностики физической подготовленности детей	все возрастные группы	сентябрь, январь, май
3.2.	Проведение утренней зарядки в отсутствие инструктора по ФК	все возрастные группы	2 раза в неделю
3.3.	Помощь в проведении учебных физкультурных занятий	все возрастные группы	3 раза в неделю
3.4.	Проведение подвижных игр и физических упражнений, разученных на ФК занятиях, на прогулке	все возрастные группы	ежедневно
3.5.	Методическая помощь в проведении физкультминуток и двигательных разминок	все возрастные группы	ежедневно, по мере необходимости
3.6.	Помощь в проведении индивидуальной работы по развитию движений	все возрастные группы	ежедневно
3.7.	Методическая помощь в проведении гимнастики после дневного сна	все возрастные группы	ежедневно
3.8.	Помощь в организации и проведении физкультурных досугов, праздников	все возрастные группы	по плану
3.9.	Помощь в привлечении родителей к совместной деятельности	все возрастные группы	по мере необходимости