

ПРИНЯТ
на заседании Педагогического совета
МБДОУ № 99 г. Пензы «Карусель»
Протокол № 1
от «31» августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ № 99 г. Пензы «Карусель»
_____ Е.Е. Бубнова
«31» августа 2021 г.
Приказ № 95 от 31.08.2021 г.

Режим дня (пребывания ребенка) в МБДОУ № 99 г. Пензы «Карусель» с 06.30 до 18.30 – 12 часов

Режимные мероприятия		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Наименование	Содержание	Время проведения				
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.10 (1 подгруппа) 09.20-09.30 (2 подгруппа)	09.00-09.15 (1 подгруппа) 09.20-09.35 (2 подгруппа)	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30-09.40	09.35-09.45	09.20-09.30	09.25-09.35	09.30-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-09.50 (1 подгруппа) 10.00-10.10 (2 подгруппа)	09.45-10.00	09.30-09.50	09.35-10.00	09.40-10.10
Перерыв	Физкультурные минутки	-	-	-	-	10.10-10.20
Образовательная нагрузка	Занятие	-	-	-	-	10.20-10.50
Самостоятельная	Отдых, игры	10.10-10.30	10.00-10.30	09.50-10.30	10.00-10.30	-

деятельность						
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.50-11.10
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.15	10.50-12.30	11.10-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30	12.30-15.30	12.45-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Образовательная нагрузка	Занятие	15.50-16.00	-	-	15.50-16.15	15.50-16.20
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг, игры	16.00-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	16.15-16.40	16.20-16.50
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.40-18.30	16.50-18.30