

СОГЛАСОВАНО
старшая медсестра
МБДОУ № 99 г. Пензы
«Карусель»
_____ М. Ю. Чуракова
«30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ № 99 г. Пензы «Карусель»
_____ Е.Е. Бубнова
«30» августа 2023 г.
Приказ № 120 от 30.08.2023 г.

ПЛАН

оздоровительных мероприятий на 2023-2024 учебный год

**Старшая медицинская сестра:
Чуракова Марина Юрьевна**

План принят на заседании Педагогического совета
МБДОУ № 99 г. Пензы «Карусель»
«30» августа 2023 года (протокол № 1)

Цель – оздоровление детей во время их пребывания в ДОУ		
Оздоровительная работа	Ответственный	Срок
Закаливающие мероприятия*:		
Утренний приём детей	Воспитатели	Ежедневно
Зарядка	Воспитатели, музыкальный руководитель	Ежедневно
Физкультурные занятия на улице в облегчённой одежде	Воспитатели, инструктор по ФК	Ежедневно
Проветривание помещений	Ст. медсестра	По графику
Сон без маек	Воспитатели	Ежедневно
Воздушные ванны	Воспитатели	Ежедневно
Закаливание водой	Воспитатели	Ежедневно
Обширное умывание	Воспитатели	После прогулки
Игры с водой	Воспитатели	Во время прогулки
Босохождение	Воспитатели	В течение дня
Профилактические мероприятия:		
Витаминотерапия (в рацион детей включать больше овощей и фруктов)	Ст. медсестра	Ежедневно
Самомассаж массажными мячами	Воспитатели	Ежедневно
Дыхательная гимнастика в игровой форме	Воспитатели Ст. медсестра	Ежедневно
Коррекционная работа:		
Корректирующие упражнения для профилактики нарушения осанки и плоскостопия	Воспитатели, инструктор по ФК	2 раза в неделю после сна

* - закаливающие мероприятия проводятся только с письменного согласия родителя (законного представителя)